

Sich kontinuierlich verbessern

Oberlunkhofen: Karateverein gegründet

In Oberlunkhofen ist ein Karateverein aus der Taufe gehoben worden. Der Verein trägt den Namen «Karate-Verein Kaizen Lunkhofen».

Kaizen ist ein Begriff aus dem Japanischen und bedeutet so viel wie «kontinuierliche Verbesserung». Die sportliche Leitung des Vereins übernimmt Schwarzgurtträger Frank Schuck. Frank Schuck betreibt schon seit über 25 Jahren diese Sportart und trägt in der Stilrichtung «Goju-Ryu» den 5. Dan. Er betreut zusätzlich in seiner Freizeit verschiedene Karatevereine in Deutschland. «Einige meiner Schüler sind sogar schon Sportler des Jahres in ihren Heimatstädten geworden und einer errang sogar bei der Weltmeisterschaft den Titel», erzählt Frank Schuck.

Mitglieder gesucht

Goju unterscheidet sich vor allem zur weit verbreiteten Stilrichtung Shotokan durch Greif- und Wurftechniken und durch Schlag- und Tritttechniken, die dem Kung-Fu ähneln. Aus beruflichen Gründen zog Frank Schuck vor knapp zwei Jahren von Deutschland in die Schweiz. Nun sucht der neu gegründete Karateverein noch Mitglieder: «Ausser einer gewissen Grundfitness sind für die Teilnahme keinerlei Vorkenntnisse notwendig», so Frank Schuck. Karate ist ein Sport, mit dem man auch als



Lunkhofer Karatekas: Hintere Reihe (von links) Erich Hoffmann, Frank Neuenschwander, Jörg Meier, Shihan Frank Schuck. Mitte: Monika Heilmann, Alina Neuenschwander. Unten: Jessy und Tristan Reinhard.

Bild: zg

erwachsener Anfänger noch beachtliche Erfolge erzielen kann. Trainiert wird jeweils mittwochs zwischen 18.30 und 19.30 Uhr im Singsaal in Oberlunkhofen.

«Für das Abhalten von Selbstverteidigungsseminaren habe ich eine spezielle Ausbildung, sodass diese in-

dividuell auf Nachfrage und nach Interesse organisiert werden können», so Frank Schuck.

--zg

Infos zum Verein findet man auch im Internet unter: www.kaizenkarate.ch oder bei Frank Schuck (Telefonnummer 076 709 00 39).