

Weiss-Gelb-Weissgurt

Das primäre Ziel vom 10.Kyu bis zum 7.Kyu Grades (orange) von einem physischen Standpunkt aus ist es, die Grundbewegungen zu lernen mit Augenmerk auf korrekte Durchführung der Technik.

Weiss-Gelb-Weissgurt 9. Kyu

Für diesen Gürtelgrad sollte der Schüler in der Lage sein, folgende Techniken mit Selbstvertrauen und ohne zu zögern vorzuführen.

-
- Wissen - Auf japanisch bis 10 zählen
-
- Kihon
 - Seitwärtstritt (Yoko Geri)
 - Halbkreis Fusstritt (Mawashi Geri)
 - 1. Kihon Uke
 - 1. Kihon Tzuki
-

Die hier aufgezählten Prüfungsanforderungen stellen einen Auszug aus der offiziellen Prüfungsordnung der SOHF dar. Jedem Sensei steht es bei der Prüfung offen von diesen Kernanforderungen abzuweichen.